



## 3-4 BSO Verzorging-voeding

### Je leertraject

Je kan starten in het derde jaar Verzorging voeding als je geslaagd bent in de eerste graad. Een specifieke vooropleiding is niet echt nodig. Eventueel heb je in het tweede jaar van het beroepsvoorbereidend jaar reeds kennis gemaakt met het vakdomein Verzorging-voeding.

Na de tweede graad BSO Verzorging-voeding kan je verder doorstromen naar de derde graad BSO Verzorging.

Daarna kan je de opleiding best afwerken met een 7e jaar kinderzorg of thuis- en bejaardenzorg, waardoor je een diploma secundair onderwijs behaalt en je je kan laten registreren als zorgkundige.



### Je opleiding

- Verzorging-voeding is een meer praktische studierichting met minder algemene vakken.
- De zogenaamde 'Zorg voor' vakken nemen een zeer belangrijke plaats in: je leert er zorg dragen voor mensen, hun voeding, thuis- en woonsituatie, gezondheid en integratie.
- Het is dus belangrijk dat je sociaal bent ingesteld en wil kijken en luisteren naar de mensen, jongeren en volwassenen met zorgnood. Je wil samenwerken en helpen, mee"leven" met de mensen om je heen.
- In de tweede graad leer je de gezonde mens kennen, om dan later meer informatie te vernemen over aandoeningen en ziekten.
- Er wordt steeds aandacht besteed aan eigen houding en handelen: "wie ben ik en hoe kan ik functioneren in een groter geheel?"
- In voorbereiding op de derde graad worden ingroeimomenten en kennismakingsprojecten georganiseerd met en voor de doelgroepen van de verzorgingsopleidingen.
- Er wordt gewerkt rond kwaliteitsbewust handelen in verschillende situaties.
- Je leert zorg dragen voor het welzijn van mensen. Je bestudeert de lichamelijke ontwikkeling van jongeren en volwassenen.

- Je leert over de inrichting en het onderhoud van lokalen en je krijgt een basisopleiding voor efficiënt en kundig wassen en strijken.
- Gezonde voeding is belangrijk. Samen met je klasgenoten leer je maaltijden plannen en bereiden.

Vakinhouden en werkvormen sluiten nauw aan bij elkaar en worden geïntegreerd aangeboden. Vaklokalen en leerkeukens hebben daartoe een instructie- en planningsgedeelte en een werkzone.

### Je lessenrooster

Vakken	3e jaar	4e jaar
	Uren	Uren
Godsdienst	2	2
Frans	2	2
Lichamelijke opvoeding	2	2
Maatschappelijke vorming	2	2
Muzikale opvoeding	1	1
Nederlands	2	2
Plastische opvoeding	2	2
Toegepaste informatica	1	1
Wiskunde	2	2
	<b>16</b>	<b>16</b>
Zorg voor voeding	4	4
Zorg voor thuis	3	3
Zorg voor gezondheid	3	4
Zorg voor mensen	4	3
Zorg voor integratie	2	2
	<b>16</b>	<b>16</b>

### Bekwaamheidsbewijzen na deze opleiding

Getuigschrift van de tweede graad van het secundair onderwijs.