



3-4 BSO Verzorging-voeding

Je leertraject

Je kan starten in het derde jaar Verzorging voeding als je geslaagd bent in de eerste graad. Een specifieke vooropleiding is niet echt nodig. Eventueel heb je in het tweede jaar van het beroepsvoorbereidend jaar reeds kennis gemaakt met het vakdomein Verzorging-voeding.

Na de tweede graad BSO Verzorging-voeding kan je verder doorstromen naar de derde graad BSO Verzorging.

Daarna kan je de opleiding best afwerken met een 7e jaar kinderzorg of thuis- en bejaardenzorg, waardoor je een diploma secundair onderwijs behaalt en je je kan laten registreren als zorgkundige.



Je opleiding

- Verzorging-voeding is een meer praktische studierichting met minder algemene vakken.
- De zogenaamde 'Zorg voor' vakken nemen een zeer belangrijke plaats in: je leert er zorg dragen voor mensen, hun voeding, thuis- en woonsituatie, gezondheid en integratie.
- Het is dus belangrijk dat je sociaal bent ingesteld en wil kijken en luisteren naar de mensen, jongeren en volwassenen met zorgnood. Je wil samenwerken en helpen, mee "leven" met de mensen om je heen.
- In de tweede graad leer je de gezonde mens kennen, om dan later meer informatie te vernemen over aandoeningen en ziekten.
- Er wordt steeds aandacht besteed aan eigen houding en handelen: "wie ben ik en hoe kan ik functioneren in een groter geheel?"
- In voorbereiding op de derde graad worden ingroeimomenten en kennismakingsprojecten georganiseerd met en voor de doelgroepen van de verzorgingsopleidingen.
- Er wordt gewerkt rond kwaliteitsbewust handelen in verschillende situaties.
- Je leert zorg dragen voor het welzijn van mensen. Je bestudeert de lichamelijke ontwikkeling van jongeren en volwassenen.

- Je leert over de inrichting en het onderhoud van lokalen en je krijgt een basisopleiding voor efficiënt en kundig wassen en strijken.
- Gezonde voeding is belangrijk. Samen met je klasgenoten leer je maaltijden plannen en bereiden.

Vakinhouden en werkvormen sluiten nauw aan bij elkaar en worden geïntegreerd aangeboden. Vaklokalen en leerkeukens hebben daartoe een instructie- en planningsgedeelte en een werkzone.

Je lessenrooster

Vakken	3e jaar	4e jaar
	Uren	Uren
Godsdienst	2	2
Frans	2	2
Lichamelijke opvoeding	2	2
Maatschappelijke vorming	2	2
Muzikale opvoeding	1	1
Nederlands	2	2
Plastische opvoeding	2	2
Toegepaste informatica	1	1
Wiskunde	2	2
	16	16
Zorg voor voeding	4	4
Zorg voor thuis	3	3
Zorg voor gezondheid	3	4
Zorg voor mensen	4	3
Zorg voor integratie	2	2
	16	16

Bekwaamheidsbewijzen na deze opleiding

Getuigschrift van de tweede graad van het secundair onderwijs.



5-6 BSO Verzorging

Je leertraject

De studierichting verzorging is praktijkgericht en situeert zich in de derde graad BSO.

De studierichtingen van de 2e graad BSO Verzorging-voeding en de 2e graad TSO Sociaal en technische wetenschappen bereiden het best voor op deze studiekeuze.

Na deze opleiding is een 7e specialisatiejaar Kinderzorg of Thuis- en bejaardenzorg / Zorgkundige zeer sterk aan te bevelen, vanwege de doorgedreven specialisatie, de kans om zich te laten registreren als 'Zorgkundige' en het behalen van het diploma Secundair Onderwijs.



Je opleiding

- Tijdens deze opleiding leer je omgaan met jezelf, collega's en met mensen die zorg nodig hebben in dagdagelijkse situaties.
- Zowel de ontwikkeling van kinderen als het proces van het ouder worden komen aan bod. Je leert aandacht te hebben voor gedrag, communicatie, omgangsvormen, relatie ...
- Je wordt opgeleid om te functioneren in een verzorgende omgeving: je wordt aangeleerd om te observeren, rapporteren en samen te werken met andere verzorgenden.
- Je leert over EHBO, gezonde voeding en de basis van dieetleer.
- Je leert de elementaire noden van de hulpvragers kennen (voeding, voldoende (nacht)rust, vaste routines, veilig gebruik van geneesmiddelen, hygiëne, (comfortabele) kledij, aangepaste woning, aandacht en begrip...).
- Op school word je wegwijs gemaakt in sociaal recht, je rechten en plichten, gezondheidsrecht...
- Een derde van de lesweken wordt voorzien voor stage, waarbij een halve terugkomdag naar school voor lessen en feedback wordt voorzien.

Stages maken een belangrijk onderdeel uit van je opleiding, omdat je veel vaardigheden en competenties alleen maar kunt aanleren en oefenen in de reële werksituaties, zoals in een kinderdagverblijf of in woon- en zorgcentra. Je maakt er ook echt kennis met de omgeving waarin je later zult terecht komen als professionele verzorgende.

Je lessenrooster

Vakken	5e jaar	6e jaar
	Uren	Uren
Godsdienst	2	2
Frans	1	1
Lichamelijke opvoeding	2	2
Maatschappelijke vorming	2	2
Nederlands	2	2
	9	9
Zorg voor gezondheid	5	5
Zorg voor mensen	4	5
Zorg voor integratie	2	1
Zorg voor thuis en voeding	2	2
Stages	10	10
	23	23

Bekwaamheidsbewijzen na deze opleiding

Studiegetuigschrift van het tweede leerjaar van de derde graad van het secundair onderwijs.